

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА месец ЮНИ 2023 г.

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	кал.	гр.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
1.юни	<u>Кифла със сирене</u>	53	279	80	ябълки	32	50	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Плодова пита с овесени</u> <u>ядкии</u>	62	244	100
2023	Плодов чай	416	94	200				Свинско месо със зеле	274	127	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
четвъртък	краставица	303	7	50				<u>Плодова салата банан, ягода и киви</u>	362	74	100				
								<u>Бял хляб</u>		92	35				
Общо кал:															
1111			380	330		32	50			369	365			330	300
2.юни	<u>Сандвич с пастет от крема</u> <u>сирене, извара и</u> <u>орехи/хляб "Добруджа"</u>	16	259	75	круша	32	50	<u>Супа от домати</u>	93	51	100	<u>Варено жито с мляко и орехи</u>	74	142	100
2023	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Риба на фурна</u>	236	164	60	<u>ябълки</u>	359	63	100
петък	домат	303	10	50				Салата от зрял фасул	347	83	50				
								Лютеница с лук	334	20	30				
								<u>Банан</u>	359	99	100				
Общо кал:								хляб пълнозърнест		82	35				
1170			434	325		32	50			499	375			205	200

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	кал.	гр.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
5.юни	Кус Кус с масло и сирене	72	156	100	ябълка	32	50	Супа пилешка с картофи	121	74	100	Щрудел с ябълки	36	270	80
2023	Прясно мляко 2%		165	200				Яхния леща	155	147	130	Айрян	417	86	200
понеделник	краставица	303	7	50				Салата Капрезе	316	53	50				
								Портокал	359	50	100				
								бял хляб		92	35				
Общо кал:															
1132			328	350		32	50			416	415			356	280
6.юни	Печен сандвич с кашкавал и яйце	3	191	75	морков	21	50	Таратор	118	76	100	Бисквити от овесени ядки, банани и стафиди	386	107	50
2023	Прясно мляко 2%		165	200				Птиче месо на фурна	266	120	50	Натурален сок		43	100
вторник	домат	303	10	50				пюре от грах	344	63	50	ябълка	359	64	100
								Салата айсберг с ябълки и авокадо	320	64	50				
								Кисел от пресни плодове	389	62	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
1068			366	325		21	50			467	385			214	250
7.юни	Баница със сирене	34	293	100	круша	32	50	Супа спанак и сирене	85	86	100	Сандвич с лютеница/хляб "Добруджа"	28	114	75
2023	Кисело мляко 3.6%		93	150				Мусака с телешко месо и картофи	289	199	130	Кисело мляко 3.6%	93	150	
сряда	краставица	303	7	50				Шопска салата	318	47	50				
								Ябълки	359	63	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
1109			393	300		32	50			477	415			207	225
8.юни	Сандвич с пастет от варени яйца и цедено кисело мляко	5	142	75	банан	45	50	Таратор	118	76	100	Печена палачинка с конфитюр	55	160	80
2023	Плодов чай	416	94	200				Макарони с месо, домати и млечна заливка	220	191	130	Плодов айрян	418	62	150
четвъртък	краставица	303	7	50				Пресни плодове с кисело мляко	367	73	100	ябълка	359	64	100
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
996			243	325		45	50			422	365			286	330
9.юни	Соленки с овесени ядки и сирене	68	328	80	ябълка	32	50	Супа от зрял фасул по манастирски	94	78	100	Мляко с ориз	404	113	100
2023	Прясно мляко 2%		165	200				Риба плакия	240	120	130	банан	359	99	100
петък	домат	303	10	50				Салата от картофи с лук	345	69	50				
								Портокал	359	50	100				
								бял хляб		92	35				
Общо кал:															
1156			503	330		32	50			409	415			212	200

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	кал.	гр.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
12.юни	<u>Попара с вода и сирене</u>	76	172	100	ябълка	32	50	<u>Супа телешко варено</u>	123	73	100	Плодова пита с овесени ядки	62	244	100
2023	краставица	303	7	50				<u>Плакия от зрял фасул</u>	147	152	130		<u>Кисело мляко 3.6%</u>		93
понеделник								Смесена салата	317	29	50				
								<u>Млечен кисел с пресни плодове и ядки</u>	390	124	100				
Общо кал:								<u>бял хляб</u>		92	35				
1018			179	150		32	50			470	415			337	250
13.юни	<u>Сндвич с кашкавал и зеленчуци/хляб"Добруджа"</u>	2	206	75	киви	26	50	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Кекс с кисело мляко</u>	44	208	80
2023	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Птиче месо с грах	249	182	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
вторник								Салата от прясно зеле и моркови	319	45	50				
								Ябълка	359	64	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
1140			371	275		26	50			449	415			294	280
14.юни	<u>Питка със сирене</u>	64	323	100	банан	45	50	Супа от картофи със застройка	92	74	100	<u>Сандвич с мед и масло</u>	30	202	65
2023	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		93	150				<u>Млечен кебап със свинско месо</u>	278	189	130	<u>Цитронада</u>	415	72	200
сряда	<u>домат</u>	303	10	50				<u>Салата айсберг с ябълки и авокадо</u>	320	64	50	ябълка	359	64	100
								Крем ванилия с пресни плодове	396	98	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
1316			426	300		45	50			507	415			338	365
15.юни	<u>Пица с кашкавал</u>	66	200	80	ябълка	32	50	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки</u>	402	161	100
2023	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Пълнени тиквички с месо</u>	295	151	130		Банан	359	99
четвъртък	<u>краставица</u>	303	7	50				Салата Капрезе	316	53	50				
								<u>Ягоди</u>	359	34	100				
Общо кал:								<u>бял хляб</u>		92	35				
1070			372	330		32	50			406	415			260	200
16.юни	<u>Сандвич"Шопски хайвер"</u>	17	204	75	портокал	25	50	Супа от леща по манастирски	95	78	100	<u>Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс</u>	368	85	100
2023	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Риба с картофи и бял сос</u>	242	243	130	Ябълка	359	64	100
петък	<u>домат</u>	303	10	50				Череша	359	61	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
1017			379	325		25	50			464	365			149	200

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	кал.	гр.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
19.юни	Качамак	73	146	100	портокал	25	50	Супа от пуешко със застройка	122	77	100	Козуначена кифла с мармалад	54	328	80
2023	Прясно мляко 2%		165	200				Тиквички със сирене на фурна	203	136	130	Айрян	417	86	200
понеделник	краставица	303	7	50				Салата от цвекло и моркови	322	47	50				
								Банан	359	99	100				
								бял хляб		92	35				
Общо кал:															
1208			318	350		25	50			451	415			414	280
20.юни	Печен сандвич със сирене и яйце/бял хляб	3	191	75	ябълка	32	50	Таратор	118	76	100	Кекс с череша-1 вариант	45	216	80
2023	Кисело мляко 3.6%		93	150				Птиче месо с прясно зеле	252	143	130	Флодов айрян	418	62	150
вторник	домат	303	10	50				Крем желе от прясно мляко и ягоди	400	60	60				
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
965			294	275		32	50			361	325			278	230
21.юни	Сандвич със смес от сирене и лютеница /хляб"Добруджа"	18	154	75	морков	21	50	Гаспачо	119	48	100	Кифла с кашкавал	53	349	100
2023	Прясно мляко 2% с какао	419	172	200				Кюфтета с бял сос	286	191	130	Кисело мляко 3.6%		93	150
сряда	домат	303	10	50				Ябълка	359	64	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
1184			336	325		21	50			385	365			442	250
22.юни	Баница със сирене	34	293	100	банан	45	50	Таратор	118	76	100	Палачинка с мед	55	199	100
2023	Кисело мляко 3.6%		93	150				Свинско месо с картофи	268	162	130	Цитронада	415	72	200
четвъртък	краставица	303	7	50				Салата от моркови и сос"Винегрет"	323	48	50				
								Ягоди	359	34	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
1111			393	300		45	50			402	415			271	300
23.юни	Сандвич с пастет от авокадо и сирене/хляб"Добруджа"	22	174	75	кайсия	26	50	Крем супа от леща и грах	109	90	100	Варено жито с мляко и орехи	74	100	142
2023	Прясно мляко 2%		165	200				Риба на фурна	236	80	60	Ябълка	359	64	100
петък	краставица	303	7	50				Задушени пресни картофи на фурна	204	80	70				
								Лютеница с праз лук	334	33	50				
								крутони	139	21	5				
								череша	359	61	100				
Общо кал:								бял хляб		92	35				
993			346	325		26	50			457	420			164	242

дата	Закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	кал.	гр.	Обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
26.юни	<u>Овесени ядки с прясно мляко и сирене</u>	80	150	100	морков	21	50	<u>Супа от риба със застройка</u>	132	73	100	<u>Кифла с ябълка</u>	53	297	100
2023	банан	359	99	100				<u>Макаронени изделия с доматиен сос и сирене</u>	216	187	130	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		93	150
понеделник								<u>Салата от пресни краставици и сос"Дзадзики"</u>	313	38	50				
								Ябълка	359	64	100				
								бял хляб		92	35				
Общо кал:															
1114			249	200		21	50			454	415			390	250
27.юни	<u>Сандвич с пастет от варени яйца и цедено к.мляко и хляб"Добруджа"</u>	5	142	75	кайсия	26	50	<u>Супа от зрял фасул по манастирски</u>	94	78	100	<u>Пълнозърнести макарони с прясно мляко и яйца на фурна</u>	71	163	100
2023	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Птиче месо печено на фурна</u>	266	120	50	<u>Натурален сок</u>		86	200
вторник	<u>краставица</u>	303	7	50				Ориз задушен в масло	354	74	50				
								Домат	303	10	50				
								Кайсии	359	51	100				
Общо кал:								бял хляб		92	35				
1014			314	325		26	50			425	385			249	300
28.юни	<u>Питка с извара</u>	64	257	80	краставица	7	50	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Сандвич с мед и масло</u>	30	202	65
2023	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		93	150				Пай с телешко месо	282	156	130	<u>Цитронада</u>	415	72	200
сряда	домат	303	10	50				Шопска салата	318	57	50				
								<u>Плодова салата с ябълки, портокали и банани</u>	361	51	80				
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
1063			360	280		7	50			422	395			274	265
29.юни	<u>Сандвич с пастет от кашкавал и масло/хляб"Добруджа"</u>	10	209	75	кайсия	26	50	<u>Супа от спанак и сирене</u>	85	86	100	<u>Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове</u>	407	135	80
2023	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Мусака със свинско месо и тиквички</u>	290	176	130	<u>Плодов айрян</u>	418	62	150
четвъртък	<u>краставица</u>	303	7	50				<u>Салата от цвекло и моркови</u>	322	47	50				
								Ягоди	359	34	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
1029			381	325		26	50			425	415			197	230
30.юни	<u>Пица със сирене</u>	66	200	80	банан	90	100	<u>Супа от леща по манастирски</u>	95	78	100	<u>Сандвич с лютеница/хляб"Добруджа"</u>	28	114	75
2023	<u>Прясно мляко 2% с какао</u>	419	172	200				<u>Задушена риба със зеленчуци</u>	238	218	130	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		93	150
петък	<u>краставица</u>	303	7	50				<u>Салата от прясно зеле, моркови и сос"Винегрет"</u>	319	45	50				
								Череша	359	61	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
Общо кал:															
1170			379	330		90	100			484	415			207	225

дата	пресен плод и зеленчук/ гр.	мляко / мл.								
1.6.2023	385	210								
2.6.2023	400	240								
5.6.2023	400	340								
6.6.2023	430	260								
7.6.2023	380	350								
8.6.2023	360	285								
9.6.2023	370	320								
12.6.2023	305	260								
13.6.2023	340	400								
14.6.2023	360	330								
15.6.2023	460	330								
16.6.2023	400	290								
19.6.2023	380	390								
20.6.2023	330	290								
21.6.2023	340	350								
22.6.2023	390	270								
23.6.2023	390	260								
26.6.2023	370	200								
27.6.2023	310	270								
28.6.2023	310	220								
29.6.2023	370	265								
30.6.2023	340	350								
<b>ср. мес.:</b>	<b>369</b>	<b>295</b>								

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите