

МЕНЮ за детски градини за месец МАРТ 2023 година

| дата      | Закуска  | рец. | кал. | гр. | ПЗ       | гр. | кал. | Обяд  | рец. | кал. | гр. | ПЗ-сл.обяд                   | рец. | кал. | гр. |
|-----------|--|------|------|-----|----------|-----|------|---|------|------|-----|------------------------------|------|------|-----|
| 1.мар     | <u>Сандвич със смес от сирене, лютеница и печени червени поперки/хляб "Добруджа"</u> | 19   | 143  | 75  | портокал | 50  | 25   | <u>Таратор</u>                                      | 118  | 76   | 100 | <u>Кекс с кисело мляко</u>   | 44   | 208  | 80  |
| 2023      | <u>Прясно мляко 2%</u>   |      | 165  | 200 |          |     |      | <u>Пай с телешко месо</u>                           | 282  | 156  | 130 | <u>Айрян</u>                 | 417  | 86   | 200 |
| сряда     |  |      |      |     |          |     |      | <u>Салата от пресни краставици и сос "Дзадзики"</u> | 313  | 38   | 50  | <u>Ябълка</u>                | 359  | 32   | 50  |
|           |  |      |      |     |          |     |      | <u>Мус от пресни плодове</u>                        | 391  | 63   | 100 |                              |      |      |     |
|           |  |      |      |     |          |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>                            |      | 82   | 35  |                              |      |      |     |
| Общо кал: |  |      |      |     |          |     |      |   |      |      |     |                              |      |      |     |
| 1074      |  |      | 308  | 275 |          | 50  | 25   |   |      | 415  | 415 |                              |      | 326  | 330 |
| 2.мар     | <u>Овесени ядки с прясно мляко и сирене</u>  | 80   | 150  | 100 | ябълка   | 100 | 64   | <u>Супа от домати</u>                               | 93   | 54   | 100 | <u>Сандвич с мед и масло</u> | 30   | 202  | 65  |
| 2023      | <u>Краставица</u>  | 303  | 7    | 50  |          |     |      | <u>Млечен кебап със свинско месо</u>                | 278  | 189  | 130 | <u>Кисело мляко 3,6%</u>     |      | 93   | 150 |
| четвъртък |  |      |      |     |          |     |      | <u>Салата от моркови и сос "Винегрет"</u>           | 312  | 48   | 50  |                              |      |      |     |
|           |  |      |      |     |          |     |      | <u>Банан</u>  | 359  | 90   | 100 |                              |      |      |     |
|           |  |      |      |     |          |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>                            |      | 82   | 35  |                              |      |      |     |
| Общо кал: |  |      |      |     |          |     |      |   |      |      |     |                              |      |      |     |
| 979       |  |      | 157  | 150 |          | 100 | 64   |   |      | 463  | 415 |                              |      | 295  | 215 |

| дата       | Закуска                                   | рец. | Кал. | гр. | ПЗ       | гр. | кал. | Обяд  | рец. | кал. | гр. | ПЗ-сл.обяд                               | рец | кал | гр. |
|------------|---|------|------|-----|----------|-----|------|---|------|------|-----|--|-----|-----|-----|
| 6.мар      | <u>Кус-кус с масло и сирене</u>           | 72   | 156  | 100 | ябълка   | 50  | 32   | <u>Супа телешко варено</u>                  | 123  | 73   | 100 | <u>Мляко с ориз</u>                      | 404 | 169 | 150 |
| 2023       | Краставица                                | 303  | 7    | 50  |          |     |      | Яхния леща                                  | 155  | 147  | 130 | Банан                                    | 359 | 90  | 100 |
| понеделник | <u>Прясно мляко 2%</u>                    |      | 165  | 200 |          |     |      | Салата печен пипер и домати                 | 330  | 27   | 50  |  |     |     |     |
|            |   |      |      |     |          |     |      | <u>Хляб бял</u>                             |      | 92   | 35  |  |     |     |     |
|            |   |      |      |     |          |     |      | Портокал                                    | 359  | 50   | 100 |  |     |     |     |
| Общо кал:  |   |      |      |     |          |     |      |   |      |      |     |  |     |     |     |
| 1008       |   |      | 328  | 350 |          | 50  | 32   |   |      | 389  | 415 |  |     | 259 | 250 |
| 7.мар      | <u>Сандвич с пастет от сирене и масло</u> | 10   | 209  | 75  | банан    | 50  | 45   | <u>Супа картофи със застройка</u>           | 92   | 74   | 100 | <u>Печена палачинка с конфитюр</u>       | 55  | 160 | 80  |
| 2023       | Домат                                     | 303  | 10   | 50  |          |     |      | <u>Птиче месо фрикасе</u>                   | 264  | 187  | 130 | <u>Кисело мляко 3,6 %</u>                |     | 93  | 150 |
| вторник    | <u>Прясно мляко 2%</u>                    |      | 165  | 200 |          |     |      | Салата моркови и ябълки                     | 324  | 53   | 50  |  |     |     |     |
|            |   |      |      |     |          |     |      | Ананас                                      | 359  | 57   | 100 | <b>ДФЗ-домати и прясно мляко</b>         |     |     |     |
|            |   |      |      |     |          |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>                    |      | 82   | 35  |  |     |     |     |
| Общо кал:  |   |      |      |     |          |     |      |   |      |      |     |  |     |     |     |
| 1135       |   |      | 384  | 325 |          | 50  | 45   |   |      | 453  | 415 |  |     | 253 | 230 |
| 8.мар      | <u>Соленки с овесени ядки и сирене</u>    | 68   | 320  | 80  | киви     | 50  | 26   | Супа спанак и сирене                        | 85   | 86   | 100 | <u>Щрудел с ябълка</u>                   | 36  | 270 | 80  |
| 2023       | Краставица                                | 303  | 7    | 50  |          |     |      | <u>Мусака с месо и картофи</u>              | 289  | 199  | 130 | <u>Айрян</u>                             | 417 | 86  | 200 |
| сряда      | <u>Кисело мляко 3.6%</u>                  |      | 93   | 150 |          |     |      | Салата айсберг с краставици и домати        | 309  | 39   | 50  |  |     |     |     |
|            |   |      |      |     |          |     |      | <u>Крем ванилия с пресни плодове</u>        | 396  | 80   | 80  |  |     |     |     |
|            |   |      |      |     |          |     |      | <u>Бял хляб</u>                             |      | 92   | 35  | <b>ДФЗ- банан и к.мляко</b>              |     |     |     |
| Общо кал:  |   |      |      |     |          |     |      |   |      |      |     |  |     |     |     |
| 1298       |   |      | 420  | 280 |          | 50  | 26   |   |      | 496  | 395 |  |     | 356 | 280 |
| 9.мар      | <u>Сандвич с кашкавал</u>                 | 1    | 218  | 75  | портокал | 50  | 25   | <u>Зеленчукова супа със застройка</u>       | 90   | 60   | 100 | <u>Еклери с ванилов крем</u>             | 409 | 174 | 80  |
| 2023       | Домат                                     | 303  | 10   | 50  |          |     |      | Свинско месо с ориз                         | 267  | 202  | 130 | Натурален сок                            |     | 86  | 200 |
| четвъртък  | <u>Прясно мляко 2%</u>                    |      | 165  | 200 |          |     |      | Салата зеле и моркови                       | 319  | 45   | 50  |  |     |     |     |
|            |   |      |      |     |          |     |      | Плодова салата                              | 361  | 64   | 100 |  |     |     |     |
|            |   |      |      |     |          |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>                    |      | 82   | 35  | <b>ДФЗ- банан и к.мляко</b>              |     |     |     |
| Общо кал:  |   |      |      |     |          |     |      |   |      |      |     |  |     |     |     |
| 1131       |   |      | 393  | 325 |          | 50  | 25   |   |      | 453  | 415 |  |     | 260 | 280 |
| 10.мар     | <u>Баница със сирене</u>                  | 34   | 232  | 80  | морков   | 50  | 21   | Супа от тиквички                            | 86   | 56   | 100 | <u>Овесена каша с прясно мляко и мед</u> | 81  | 108 | 100 |
| 2023       | Краставица                                | 303  | 7    | 50  |          |     |      | <u>Риба на фурна</u>                        | 236  | 75   | 60  | Ябълка                                   | 359 | 63  | 100 |
| петък      | <u>Кисело мляко 3,6%</u>                  |      | 93   | 150 |          |     |      | Салата от картофи, царевича, грах и маслини | 346  | 110  | 80  |  |     |     |     |
|            |   |      |      |     |          |     |      | Банан                                       | 359  | 99   | 100 |  |     |     |     |
|            |   |      |      |     |          |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>                    |      | 82   | 35  | <b>ДФЗ-пороткал и к.мляко</b>            |     |     |     |
| Общо кал:  |   |      |      |     |          |     |      |   |      |      |     |  |     |     |     |
| 946        |   |      | 332  | 280 |          | 50  | 21   |   |      | 422  | 375 |  |     | 171 | 200 |

| дата       | Закуска                                   | рец. | Кал. | гр. | ПЗ     | гр. | кал. | Обяд  | рец. | кал. | гр. | ПЗ-сл.обяд  | рец | кал | гр. |
|------------|---|------|------|-----|--------|-----|------|---|------|------|-----|---|-----|-----|-----|
| 13.мар     | <u>Зърнена закуска с прясно мляко</u>     | 77   | 125  | 100 | банан  | 50  | 45   | <u>Супа от пилешко със застройка</u>                      | 122  | 77   | 100 | <u>Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове</u> | 407 | 169 | 100 |
| 2023       | Краставица                                | 303  | 7    | 50  |        |     |      | <u>Настърган кашкавал с яйца на фурна</u>                 | 232  | 180  | 100 | <u>Плодов айрян</u>                                     | 418 | 62  | 150 |
| понеделник |   |      |      |     |        |     |      | <u>Салата"Капрезе"</u>                                    | 316  | 53   | 50  |   |     |     |     |
|            |   |      |      |     |        |     |      | Ябълка  | 359  | 64   | 100 |   |     |     |     |
| Общо кал:  |   |      |      |     |        |     |      | <u>Бял хляб</u>   |      | 92   | 35  |   |     |     |     |
| 874        |   |      | 132  | 150 |        | 50  | 45   |   |      | 466  | 385 |   |     | 231 | 250 |
| 14.мар     | <u>Сандвич с "Шопски хайвер"</u>          | 17   | 204  | 75  | киви   | 50  | 26   | Супа от зрял фасул  | 94   | 78   | 100 | <u>Млечна баница</u>                                    | 37  | 192 | 80  |
| 2023       | Домат                                     | 303  | 10   | 50  |        |     |      | Птиче месо на фурна                                       | 266  | 120  | 50  | <u>Кисело мляко 3.6%</u>                                |     | 93  | 150 |
| вторник    | Чай плодов                                | 416  | 94   | 200 |        |     |      | Моркови с масло   | 352  | 61   | 50  |   |     |     |     |
|            |   |      |      |     |        |     |      | Салата от пресни краставици                               | 313  | 38   | 50  |   |     |     |     |
|            |   |      |      |     |        |     |      | Портокал  | 359  | 50   | 100 | <u>ДФЗ-ябълки и прясно мляко</u>                        |     |     |     |
|            |   |      |      |     |        |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>                                  |      | 82   | 35  |   |     |     |     |
| Общо кал:  |   |      |      |     |        |     |      |   |      |      |     |   |     |     |     |
| 1022       |   |      | 308  | 325 |        |     |      |   |      | 429  | 385 |   |     | 285 | 230 |
| 15.мар     | <u>Кекс със сирене</u>                    | 38   | 232  | 80  | ябълка | 50  | 32   | Супа спанак и картофи                                     | 83   | 61   | 100 | <u>Сандвич с мед и масло</u>                            | 30  | 202 | 65  |
| 2023       | Краставица                                | 303  | 7    | 50  |        |     |      | <u>Пълнени пиперки с телешко месо</u>                     | 294  | 164  | 130 | <u>Цитронада</u>  | 415 | 72  | 200 |
| сряда      | <u>Прясно мляко 2%</u>                    |      | 124  | 150 |        |     |      | <u>Салата"Снежанка"</u>                                   | 314  | 44   | 50  |   |     |     |     |
|            |   |      |      |     |        |     |      | Млечен кисел с пресни плодове и ядки                      | 390  | 124  | 100 |   |     |     |     |
|            |   |      |      |     |        |     |      | <u>Бял хляб</u>   |      | 92   | 35  | <u>ДФЗ-ябълки и кисело мляко</u>                        |     |     |     |
| Общо кал:  |   |      |      |     |        |     |      |   |      |      |     |   |     |     |     |
| 1154       |   |      | 363  | 280 |        | 50  | 32   |   |      | 485  | 415 |   |     | 274 | 265 |
| 16.мар     | <u>Сандвич с пастет от хумус с домати</u> | 20   | 137  | 75  | банан  | 50  | 45   | Супа от леща  | 95   | 76   | 100 | <u>Кифла с кашкавал</u>                                 | 53  | 349 | 100 |
| 2023       | <u>Прясно мляко с какао</u>               | 419  | 86   | 100 |        |     |      | <u>Макарони със свинско месо, домати и млечна заливка</u> | 220  | 191  | 130 | Ябълка  | 359 | 63  | 100 |
| четвъртък  |   |      |      |     |        |     |      | Салата от моркови   | 323  | 48   | 50  |   |     |     |     |
|            |   |      |      |     |        |     |      | <u>Фреш от цитруси</u>                                    | 414  | 46   | 100 | <u>ДФЗ-ябълки и кашкавал</u>                            |     |     |     |
| Общо кал:  |   |      |      |     |        |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>                                  |      | 82   | 35  |   |     |     |     |
| 1078       |   |      | 223  | 175 |        |     |      |   |      | 443  | 415 |   |     | 412 | 200 |
| 17.мар     | <u>Садвич с лютеница</u>                  | 28   | 114  | 75  | ананас | 50  | 29   | Таратор   | 118  | 76   | 100 | <u>Варено жито с мляко и орехи</u>                      | 74  | 142 | 100 |
| 2023       | Краставица                                | 303  | 7    | 50  |        |     |      | <u>Риба с картофи и бял сос</u>                           | 242  | 243  | 130 | Ябълка  | 359 | 64  | 100 |
| петък      | <u>Прясно мляко 2%</u>                    |      | 165  | 200 |        |     |      | Банани  | 359  | 90   | 100 |   |     |     |     |
|            |   |      |      |     |        |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>                                  |      | 82   | 35  | <u>ДФЗ-ябълки и кашкавал</u>                            |     |     |     |
| Общо кал:  |   |      |      |     |        |     |      |   |      |      |     |   |     |     |     |
| 1012       |   |      | 286  | 325 |        | 50  | 29   |   |      | 491  | 365 |   |     | 206 | 200 |

| дата       | Закуска  | рец. | Кал. | гр. | ПЗ       | гр. | кал. | Обяд                                 | рец. | кал. | гр. | ПЗ-сл.обяд                         | рец | кал | гр. |
|------------|--|------|------|-----|----------|-----|------|--------------------------------------|------|------|-----|------------------------------------|-----|-----|-----|
| 20.мар     | <u>Качамак</u>   | 73   | 146  | 100 | ябълка   | 50  | 32   | <u>Супа от риба със застройка</u>    | 132  | 73   | 100 | <u>Палачинка с мед</u>             | 55  | 199 | 100 |
| 2023       | Домат  | 303  | 10   | 50  |          |     |      | <u>Кюфтета от картофи на фурна</u>   | 210  | 147  | 100 | <u>Цитронада</u>                   | 415 | 72  | 200 |
| понеделник | <u>Прясно мляко 2%</u>                                       |      | 165  | 200 |          |     |      | Салата от зеле и моркови             | 319  | 45   | 50  |                                    |     |     |     |
|            |  |      |      |     |          |     |      | <u>Кисел от пресни плодове</u>       | 389  | 62   | 100 |                                    |     |     |     |
|            |  |      |      |     |          |     |      | <u>Бял хляб</u>                      |      | 92   | 35  |                                    |     |     |     |
| Общо кал:  |  |      |      |     |          |     |      |                                      |      |      |     |                                    |     |     |     |
| 1043       |  |      | 321  | 350 |          | 50  | 32   |                                      |      | 419  | 385 |                                    |     | 271 | 300 |
| 21.мар     | <u>Сандвич с пастет от варени яйца и цедено кисело мляко</u> | 5    | 142  | 75  | морков   | 50  | 21   | <u>Крем супа от леща</u>             | 108  | 93   | 100 | <u>Баница с тиква</u>              | 35  | 274 | 80  |
| 2023       | Краставица   | 303  | 7    | 50  |          |     |      | Птиче месо с картофи                 | 258  | 192  | 130 | <u>Кисело мляко 3,6%</u>           |     | 93  | 150 |
| вторник    | Чай плодов   | 416  | 94   | 200 |          |     |      | Лютеница с праз лук                  | 334  | 21   | 30  |                                    |     |     |     |
|            |  |      |      |     |          |     |      | Портокал                             | 359  | 50   | 100 |                                    |     |     |     |
|            |  |      |      |     |          |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>             |      | 82   | 35  |                                    |     |     |     |
| Общо кал:  |  |      |      |     |          |     |      | <u>Крутони</u>                       | 139  | 21   | 5   |                                    |     |     |     |
| 1090       |  |      | 243  | 325 |          | 50  | 21   |                                      |      | 459  | 400 |                                    |     | 367 | 230 |
| 22.мар     | <u>Соленка с пълнка от сирене</u>                            | 67   | 296  | 80  | ябълка   | 50  | 32   | Супа от зелен фасул                  | 88   | 54   | 100 | <u>Мъфини със спанак</u>           | 42  | 148 | 50  |
| 2023       | Домат  | 303  | 10   | 50  |          |     |      | <u>Тас кебап с телешко</u>           | 279  | 210  | 130 | <u>Кисело мляко 3,6%</u>           |     | 93  | 150 |
| сряда      | <u>Прясно мляко 2%</u>                                       |      | 124  | 150 |          |     |      | Смесена салата                       | 317  | 29   | 50  |                                    |     |     |     |
|            |  |      |      |     |          |     |      | Банан                                | 359  | 90   | 100 |                                    |     |     |     |
|            |  |      |      |     |          |     |      | <u>Бял хляб</u>                      |      | 92   | 35  |                                    |     |     |     |
| Общо кал:  |  |      |      |     |          |     |      |                                      |      |      |     |                                    |     |     |     |
| 1178       |  |      | 430  | 280 |          | 50  | 32   |                                      |      | 475  | 415 |                                    |     | 241 | 200 |
| 23.мар     | <u>Печен сандвич с кашкавал и яйца</u>                       | 3    | 191  | 75  | Портокал | 100 | 50   | <u>Супа от картофи със застройка</u> | 92   | 74   | 100 | <u>Козуначена кифла с мармалад</u> | 54  | 328 | 80  |
| 2023       | <u>Прясно мляко 2%</u>                                       |      | 165  | 200 |          |     |      | Свинско месо с прясно зеле           | 274  | 127  | 130 | <u>Айрян</u>                       | 417 | 86  | 200 |
| четвъртък  | Краставица   | 303  | 7    | 50  |          |     |      | <u>Крем ванилия с пресни плодове</u> | 396  | 98   | 100 |                                    |     |     |     |
|            |  |      |      |     |          |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>             |      | 82   | 35  |                                    |     |     |     |
|            |  |      |      |     |          |     |      |                                      |      |      |     |                                    |     |     |     |
| Общо кал:  |  |      |      |     |          |     |      |                                      |      |      |     |                                    |     |     |     |
| 1208       |  |      | 363  | 325 |          | 100 | 50   |                                      |      | 381  | 365 |                                    |     | 414 | 280 |
| 24.мар     | <u>Попара с вода и сирене</u>                                | 76   | 172  | 100 | киви     | 50  | 26   | <u>Крем супа със спанак</u>          | 106  | 53   | 100 | <u>Мляко с ориз</u>                | 404 | 113 | 100 |
| 2023       | Краставица   | 303  | 7    | 50  |          |     |      | <u>Задушена риба с доматиен сос</u>  | 239  | 201  | 130 | Банан                              | 359 | 90  | 100 |
| петък      | <u>Прясно мляко 2%</u>                                       |      | 124  | 200 |          |     |      | Салата от зрял фасул                 | 347  | 49   | 50  |                                    |     |     |     |
|            |  |      |      |     |          |     |      | Ябълка                               | 359  | 64   | 100 |                                    |     |     |     |
|            |  |      |      |     |          |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>             |      | 82   | 35  |                                    |     |     |     |
| Общо кал:  |  |      |      |     |          |     |      | <u>Крутони</u>                       | 139  | 21   | 5   |                                    |     |     |     |
| 1002       |  |      | 303  | 350 |          | 50  | 26   |                                      |      | 470  | 420 |                                    |     | 203 | 200 |

| дата       | Закуска                                      | рец. | Кал. | гр.  | ПЗ       | гр. | кал. | Обяд                                       | рец. | кал. | гр. | ПЗ-сл.обяд  | рец | кал | гр. |
|------------|--|------|------|------|----------|-----|------|--|------|------|-----|---|-----|-----|-----|
| 27.мар     | <u>Овесени ядки с прясно мляко</u>           | 80   | 150  | 100  | морков   | 50  | 21   | <u>Супа пилешка със застройка</u>          | 122  | 77   | 100 | <u>Крем пита с ванилов крем</u>                   | 410 | 189 | 100 |
| 2023       | Краставица                                   | 303  | 14   | 100  |          |     |      | Плакия от зрял фасул                       | 147  | 152  | 130 | <u>Кисело мляко 3.6%</u>                          |     | 93  | 150 |
| понеделник |  |      |      |      |          |     |      | Салата печен пипер и домати                | 330  | 27   | 50  |   |     |     |     |
|            |  |      |      |      |          |     |      | Флодова салата                             | 361  | 64   | 100 |   |     |     |     |
|            |  |      |      |      |          |     |      | <u>Бял хляб</u>                            |      | 92   | 35  |   |     |     |     |
| Общо кал:  |  |      |      |      |          |     |      |  |      |      |     |   |     |     |     |
| 879        |  |      | 164  | 200  |          | 50  | 21   |  |      | 412  | 415 |   |     | 282 | 250 |
| 28.мар     | <u>Печен сандвич с мляно месо и кашкавал</u> | 33   | 160  | 75   | киви     | 50  | 26   | <u>Супа спанак и сирене</u>                | 85   | 86   | 100 | <u>Мъфини с банани и извара</u>                   | 50  | 92  | 50  |
| 2023       | Домат  | 303  | 10   | 50   |          |     |      | <u>Птиче месо с кисело мляко и сметана</u> | 255  | 144  | 100 | <u>Кисело мляко 3.6%</u>                          |     | 93  | 150 |
| вторник    | <u>Прясно мляко 2%</u>                       | 416  | 165  | 200  |          |     |      | Пюре от картофи                            | 341  | 59   | 50  |   |     |     |     |
|            |  |      |      |      |          |     |      | <u>Смути от плодове с прясно мляко</u>     | 426  | 79   | 100 |   |     |     |     |
|            |  |      |      |      |          |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>                   |      | 82   | 35  |   |     |     |     |
| Общо кал:  |  |      |      |      |          |     |      |  |      |      |     |   |     |     |     |
| 996        |  |      | 335  | 325  |          | 50  | 26   |  |      | 450  | 385 |   |     | 185 | 200 |
| 29.мар     | <u>Питка с кашкавал</u>                      | 64   | 323  | 100  | портокал | 50  | 25   | <u>Таратор</u>                             | 118  | 76   | 100 | <u>Макарони с прясно мляко и яйца на фурна</u>    | 71  | 163 | 100 |
| 2023       | Краставица                                   | 303  | 7    | 50   |          |     |      | Телешко месо с грах                        | 269  | 148  | 130 | Ябълка  | 359 | 65  | 100 |
| сряда      | Чай плодов                                   | 416  | 94   | 200  |          |     |      | Салата айсберг с краставици и домати       | 309  | 39   | 50  |   |     |     |     |
|            |  |      |      |      |          |     |      | <u>Крем желе с какао</u>                   | 401  | 133  | 100 |   |     |     |     |
|            |  |      |      |      |          |     |      | <u>Бял хляб</u>                            |      | 92   | 35  |   |     |     |     |
| Общо кал:  |  |      |      |      |          |     |      |  |      |      |     |   |     |     |     |
| 1165       |  |      | 424  | 350  |          | 50  | 25   |  |      | 488  | 415 |   |     | 228 | 200 |
| 30.мар     | <u>Баница със сирене</u>                     | 34   | 293  | 100  | банан    | 50  | 45   | <u>Крем супа от тиквички</u>               | 99   | 47   | 100 | <u>Бишкоти с кисело мляко и плодове</u>           | 405 | 120 | 80  |
| 2023       | <u>Прясно мляко 2%</u>                       | 416  | 165  | 200  |          |     |      | <u>Макарони с месо и сос от спанак</u>     | 219  | 162  | 130 | <u>Плодов айрян</u>                               | 418 | 61  | 150 |
| четвъртък  | Домат  | 303  | 10   | 50   |          |     |      | <u>Салата "Снежанка"</u>                   | 314  | 44   | 50  |   |     |     |     |
|            |  |      |      |      |          |     |      | Ябълка                                     | 359  | 65   | 100 |   |     |     |     |
|            |  |      |      |      |          |     |      | <u>Крутони</u>                             | 139  | 21   | 5   |   |     |     |     |
|            |  |      |      |      |          |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>                   |      | 82   | 35  |   |     |     |     |
| Общо кал:  |  |      |      |      |          |     |      |  |      |      |     |   |     |     |     |
| 1571       |  |      | 468  | 350  |          | 50  | 45   |  |      | 421  | 420 |   |     | 637 | 630 |
| 31.мар     | <u>Пица с кашкавал</u>                       | 86   | 200  | 80   | ябълка   | 50  | 32   | Супа от леща по манастирски                | 95   | 76   | 100 | <u>Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки</u> | 402 | 240 | 150 |
| 2023       | Краставица                                   | 303  | 7    | 50   |          |     |      | Риба на фурна                              | 236  | 75   | 60  |   |     |     |     |
| петък      | <u>Прясно мляко 2%</u>                       | 416  | 165  | 200  |          |     |      | <u>Зеленчуци с масло</u>                   | 353  | 92   | 70  |   |     |     |     |
|            |  |      |      |      |          |     |      | Банан                                      | 359  | 90   | 100 |   |     |     |     |
|            |  |      |      |      |          |     |      | <u>Пълнозърнест хляб</u>                   |      | 82   | 35  |   |     |     |     |
| Общо кал:  |  |      |      |      |          |     |      |  |      |      |     |   |     |     |     |
| 1059       |  |      | 372  | 1030 |          | 50  | 32   |  |      | 415  | 365 |   |     | 240 | 150 |

| дата             | пресен плод и зеленчук/ гр. | мляко / мл. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|-----------------------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1.3.2023         | 312                         | 357         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.3.2023         | 280                         | 280         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.3.2023         | 340                         | 350         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.3.2023         | 250                         | 400         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8.3.2023         | 290                         | 300         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9.3.2023         | 280                         | 280         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.3.2023        | 330                         | 210         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13.3.2023        | 280                         | 250         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14.3.2023        | 320                         | 200         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15.3.2023        | 220                         | 260         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16.3.2023        | 300                         | 220         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17.3.2023        | 330                         | 280         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20.3.2023        | 240                         | 250         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.2023        | 260                         | 200         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22.3.2023        | 270                         | 320         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.3.2023        | 220                         | 380         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24.3.2023        | 330                         | 280         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27.3.2023        | 310                         | 290         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28.3.2023        | 300                         | 310         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29.3.2023        | 340                         | 260         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30.3.2023        | 210                         | 360         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31.3.2023        | 260                         | 300         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>ср. мес.:</b> | <b>285</b>                  | <b>288</b>  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите