

МЕНЮ ЗА МЕСЕЦ ОКТОМВРИ 2022г.

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
03.окт	Макарони с пр.мляко	70	144	100	морков	50	21	Супа от пилешко със застройка	122	77	100	Овесени питки със сушени плодове	59	322	80
2022г.	ябълка	359	63	100				Яхния от зрял фасул	154	149	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								шопска салата	318	57	50				
								Круша	359	64	100				
								хляб "Добруджа"		92	35				
1082к			207				21			439				415	
04.окт	Печен сандвич с кашкавал и яйце/хляб"Добруджа"	3	191	75	ябълка	50	32	Таратор	118	76	100	Бисквитена торта с кис.мляко и плодове	407	135	80
2022г.	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Свинско месо с ориз	267	202	130	Цитронада	415	72	200
вторник	домат	303	10	50				салата зеле и моркови	319	45	50				
								Грозде	359	68	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1085к			373				32			473				207	
05.окт	Баница със сирене	34	234	80	круша	50	32	Супа от спанак и картофи	83	61	100	Крем-желе с какао	401	133	100
2022г.	Кис. мляко 3,6%		93	150				Птиче месо,задушено със зеленчуци	260	124	80	ябълка	359	63	100
сряда	краставица	303	7	50				салата от печ.пиперки и домати	330	27	50				
								Грозде	359	68	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
924к			334				32			362				196	
06.окт	Пастет от извара и масло/хляб"Добруджа"	11	213	75	ябълка	50	32	Супа от леща	95	76	100	Печена палачинка с мед	55	159	80
2022г.	Чай плодов	416	94	200				Пай със свинско месо	282	156	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвърт.	домат	303	10	50				кьопоолу	331	28	50				
								Круша	359	64	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1007к			317				32			406				252	
07.окт	Питка със сирене	64	258	80	круша	50	32	Крем супа от домати	103	54	100	Млечен десерт с пр.плод и овесени ядки	402	161	100
2022г.	Пр.мляко 2%		165	200				Риба на фурна	236	164	60	ябълка	359	63	100
петък	краставица	303	7	50				салата от картофи и лук	345	41	30				
								салата"Снежанка"	314	35	40				
								Грозде	359	68	100				
								крутони	139	21	5				
								хляб "Добруджа"		92	35				
1161к			430				32			475				224	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
10.окт	Кус-кус с масло и сирене	72	156	100	домат	50	10	Супа борш с месо	128	86	100	Мъфини с плодове	49	191	80
2022г.	Смути от плодове с пр.мляко	426	79	100				Плакия от леща	148	150	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
понед.								салата от пр.краставици	313	38	50				
								Банан	359	99	100				
								хляб бял		92	35				
994к			235				10			465				284	
дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
11.окт	Пастет от авокадо и сирене/ хляб бял	22	174	75	ябълка	50	32	Супа от тиквички със застройка	86	56	100	Млечна баница	37	190	80
2022г.	Пр.мляко 2% с какао	419	172	200				Птиче месо фрикасе	264	187	130	Натурален сок		86	200
вторник	краставица	303	7	50				Круша	359	64	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1050к			353				32			389				276	
12.окт	Кекс със сирене	38	236	80	банан	50	45	Супа зеленчукова със застройка	90	60	100	Варено жито с мляко и орехи	74	142	100
2022г.	Кис. мляко 3,6%		93	150				Свинско месо с картофи	268	162	130	ябълка	359	63	100
сряда	домат	303	10	50				салата домати със сирене	316	53	50				
								Ябълка	359	63	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1009к			339				45			420				205	
13.окт	Сандвич с кашкавал/хляб бял	1	218	75	ябълка	50	32	Таратор	118	76	100	Пита с извара и сушени плодове	60	261	80
2022г.	Чай плодов	416	94	200				Тас кебап с тел.месо	279	210	130	Кис. мляко 3,6%		93	150
четвърт.	краставица	303	7	50				Банан	359	99	100				
								хляб пълнозърнест		82	35				
1172к			319				32			467				354	
14.окт	Качамак със сирене	73	146	100	банан	50	45	Крем супа от картофи	98	81	100	Сандвич с мед и масло/хляб бял	30	202	65
2022	Прясно мляко 2%		165	200				Риба на фурна	236	164	60	Айрян	417	86	200
петък	домат	303	10	50				салата зрял фасул	347	49	30				
								лютеница с лук	334	26	40				
								Плодова салата	360	68	100				
								крутони	139	21	5				
								хляб бял		92	35				
1155к			321				45			501				288	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
17.окт	<u>Зърнена закуска с мляко</u>	77	125	100	красстав ица	50	7	<u>Супа от риба със застройка</u>	132	73	100	<u>Козуначено руло</u>	54	330	80
2022г.	банан	359	99	100				<u>Кюфтета от картофи,печени на фурна</u>	210	147	100	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		93	150
понед.								<u>салата от варени на пара зеленчуци и млечен сос</u>	328	30	30				
								Ябълка	359	63	100				
								<u>хляб бял</u>		92	35				
1059к			224				7			405				423	
18.окт	<u>Пастет от сирене Крема,извара и орехи/хляб бял</u>	16	259	75	круша	50	32	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Мляко с ориз</u>	404	113	100
2022г.	<u>Пр.мляко 2% с какао</u>	419	172	200				<u>Макаронени изделия с месо,домати и мл.заливка</u>	220	191	130	ябълка	359	63	100
вторник	домат	303	10	50				Банан	359	99	100				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		82	35				
1097к			441				32			448				176	
19.окт	<u>Пица" Вегетариана"</u>	66	128	80	ябълка	50	32	<u>Супа от картофи със застройка</u>	92	74	100	<u>Сандвич с лютеница/хляб бял</u>	28	114	75
2022г.	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		93	150				Свинско месо със зеле	274	127	130	<u>Фреш от цитруси</u>	414	46	100
сряда	краставица	303	7	50				<u>Крем какао с мляко и яйца</u>	397	121	100				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		82	35				
824к			228				32			404				160	
20.окт	<u>Соленки с овесени ядки и сирене</u>	68	330	80	круша	50	32	<u>Крем супа от моркови</u>	101	53	100	<u>Щрудел с ябълки</u>	36	244	80
2022	Чай плодов	416	94	200				<u>Пълнени пиперки с месо</u>	294	164	130	<u>Кис. мляко 3,6%</u>		93	150
четвърт.	домат	303	10	50				Плодова салата	361	64	100				
								<u>крутони</u>	139	21	5				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		82	35				
1051к			298				32			384				337	
21.окт	<u>Яйчен пастет с масло/хляб бял</u>	7	194	75	ябълка	50	32	Супа от зрял фасул	94	78	100	<u>Кекс с кисело мляко</u>	44	204	80
2022г.	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Задушена риба с дом.сос</u>	239	201	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
петък	краставица	303	7	50				<u>пюре от картофи</u>	341	59	50				
								Круша	359	64	100				
								<u>хляб бял</u>		92	35				
1182к			366				32			494				290	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
31.окт	Макарони с масло и сирене	72	156	100	банан	50	45	Супа от пилешко с картофи	121	74	100	Бисквитки от овесени ядки ,банани и стафиди	386	172	80
2022г.	краставица	303	14	100				Плакия от зрял фасул	147	152	130	Кис. мляко 3.6%		93	150
понед.								смесена салата	317	29	50				
								Крем ванилия с пр.плодове	396	78	80				
								хляб бял		92	35				
905к			170				45			425				265	

дата	пресен плод и зеленчук/гр.	мляко/мл.
03.окт	290	230
04.окт	480	290
05.окт	390	250
06.окт	270	240
07.окт	340	350
10.окт	400	230
11.окт	200	350
12.окт	240	230
13.окт	240	220
14.окт	250	380
17.окт	290	330
18.окт	340	370
19.окт	440	320
20.окт	250	220
21.окт	200	370
24.окт	270	230
25.окт	380	320
26.окт	310	220
27.окт	300	230
28.окт	300	270
31.окт	410	280
ср.мес.	320	280

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.