МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ГРАДИНА ЗА МЕСЕЦ ДЕКЕМВРИ 2022 ГОД.

дата	закуска	рец	кал	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал.	гр.
1.дек	Соленки с овесени ядки и сирене	68	330	80	Ябълки	50	32	Супа от картофи със застройка	92	74	100	Крем пита с ванилов крем	410	189	100
2022г.	Кисело мляко 3.6%		93	150				Телешко месо с грах	269	148	130	Мандарина	359	23	50
четвърт.	Домат	303	10	50				Тиква варена на пара с мед	382	58	100	Прясно мляко 2%		165	200
								Бял хляб		92	35				
1214			**433**	**280**			**32**			**372**	**365**			**377**	**350**
2.дек	Пастет "шопски хайвер"с хляб"Добруджа"	17	204	75	Банан	50	45	Зеленчукова супа с киноа	97	38	100	Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки	402	161	100
2022г.	Прясно мляко 2%		165	200				Пай с риба	245	149	130	Цитронада	415	72	200
петък	Краставица	303	7	50				Круша	359	64	100				
								Бял хляб		92	35				
1054			**433**	**280**			**45**			**343**	**365**			**233**	**300**

дата	закуска	рец	кал	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал.	гр.
5.дек	Зърненан закуска с прясно мляко	77	125	100	Морков и	50	21	Супа пилешка със застройка	122	77	100	Млечна баница	37	190	80
2022г.	Банан	359	99	100				Плакия от зрял фасул	147	152	130	Цитронада	415	**72**	200
понед.								Салата печен пипер и домати	330	27	50				
								Печени ябълки	378	71	100				
								Хляб бял		92	35				
926			**224**	**200**			**21**			**419**	**415**			**262**	**280**
6.дек	Печен сандвич сирене и яйце/хляб"Добруджа"	3	191	75	Банан	50	45	Крем супа от зеленчуков микс	104	71	100	Овесени питки със сушени плодове	59	320	80
2022г.	Кисело мляко 3,6		93	150				Риба плакия	240	120	130	Айрян	417	86	200
вторник	Домат	303	10	50				Киви	359	52	100				
								Крутони	139	21	5	**ДФЗ-Прясно мляко и круша**			
								Хляб пълнозърнест		82	35				
1091			**294**	**275**			**45**			**346**	**370**			**406**	**280**
7.дек	Кекс със сирене	38	295	100	Круша	50	32	Супа от тиквички със застройка	86	56	100	Мляко с ориз	404	113	100
2022г.	Прясно мляко 2%		165	200				Свинско месо със зеле	274	127	130	Портокал	359	50	100
сряда	Краставица	303	7	50				Плодова салата	361	64	100	**ДФЗ-Кисело мляко и банан**			
								Хляб бял		92	35				
1001			**467**	**275**			**32**			**339**	**365**			**163**	**760**
8.дек	Сандвич с пастет от кашкавал с масло/хляб"Добруджа"	10	209	75	Мандар ина	50	24	Супа спанак и сирене	85	86	100	Бисквитена торта с цедено к.мляко и плод	407	135	80
2022г.	Кисело мляко 3,6		93	150				Птиче месо с ориз	253	201	130	Натурален сок		86	200
четвърт.	Домат	303	10	50				Салата от варени на пара зеленчуци и млечен сос	328	51	50	**ДФЗ- Кисело мляко и ябълка**			
								Портокал	359	50	100				

								Хляб пълнозърнест		82	35				
1027			**312**	**275**			**24**			**470**	**415**			**221**	**280**
9.дек	Закуска от овесени ядки, извара и маслини на фурна	39	160	80	Морков	50	21	Крем супа от тиква	101	53	100	Сандвич с мед и масло	30	202	65
2022г.	Прясно мляко 2%		165	200				Мусака с телешко месо	289	199	130	Цитронада	415	72	200
петък	Краставица	303	**7**	50				Салата морков и ябълка	324	53	50				
								Ананас	359	57	100	**ДФЗ- Кисело мляко и портокал**			
								Крутони	139	21	5				
								Хляб пълнозърнест		82	35				
1092			**332**	**330**			**21**			**465**	**420**			**274**	**265**

дата	закуска	рец	кал	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал.	гр.
12.дек	Кус кус с прясно мляко и сирене	70	144	100	Портокал	50	25	Супа телешко варено	123	73	100	Бисквити от овесени ядки, банани и	386	215	100
2022г.	Ябълка	359	63	100				Омлет със сирене	231	173	130	Прясно мляко 2%		165	200
понед.								Шопска салата	318	57	50				
								Мандарини	359	47	100				
								Хляб пълнозърнест		82	35				
1044			**207**	**200**			**25**			**432**	**415**			**380**	**300**
13.дек	Сандвич с пастет от крема сирене, извара и орехи/бял хляб	16	259	75	Круша	50	32	Крем супа от леща	108	93	100	Варено жито с мляко и орехи	74	142	100
2022г.	Прясно мляко 2%		165	200				Тас кебап със свинско	279	210	130	Ябълка	359	63	100
вторник	Домат	303	10	50				Печена тиква с мед	379	70	100				
								Хляб пълнозърнест		82	35	**ДФЗ-Прясно мляко и круша**			
								Крутони	139	21	5				
1147			**434**	**325**			**32**			**476**	**370**			**205**	**200**
14.дек	Питка с кашкавал	64	323	100	Банан	50	45	Супа от картофи с ориз	96	74	100	Кекс с кисело мляко	44	255	100
2022	Кисело мляко 3.6%		93	150				Макаронни с телешко и сос от спанак	219	162	130	Айрян	417	86	200
сряда	Краставица	303	7	50				Салата от моркови и сос Винегрет	323	48	50				
								Круша	359	64	100	**ДФЗ-Кисело мляко и круша**			
								Хляб бял		92	35				
1249			**423**	**300**			**45**			**440**	**415**			**341**	**1300**
15.дек	Овесени ядки с прясно мляко и сирене	80	150	100	Киви	50	26	Супа от зрял фасул по манастирски	94	78	100	Соленка с плънка от сирене	67	296	80
2022г.	Домат	303	10	50				Птиче месо на фурна	266	120	50	Цитронада	415	72	200

четврт.								Ориз задушен с грах	355	41	30				
								Салата моркови и цвекло	322	47	50	**ДФЗ-Био кашкавал и ябълка**			
								Кисело мляко със сушени плодове	369	116	100				
								Хляб бял		92	35				
1048			**160**	**150**			**26**			**494**	**365**			**368**	**280**
16.дек	Сандвич с лютеница	28	114	75	Мандарина	50	28	Крем супа от грах	100	75	100	Реване с прясно мляко	408	146	100
	Кисело мляко 3,6%		93	150				Риба на фурна	236	95	60	Банан	359	90	100
	Ябълка	359	63	100				Картофи с масло	352	49	40				
2022г.								Лютеница с праз лук	334	21	30	**ДФЗ-Био кашкавал и ябълка**			
петък								Портокал	359	50	100				
								Хляб пълнозърнест		82	35				
								Крутони	139	21	5				
927			**270**	**325**			**28**			**393**	**370**			**236**	**200**

дата	закуска	рец	кал	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал.	гр.
19.дек	Качамак със сирене	73	146	100	Ябълка	50	32	Зеленчукова супа с риба	134	50	100	Баница с тиква	35	264	80
2022г.	Домат	303	10	50				Огретен от картофи	180	185	130	Кисело мляко 3.6%		93	150
понед.	Прясно мляко 2%		165	200				Салата зеле и моркови	319	45	50				
								Мандарини	359	46	100				
								Хляб пълнозърнест		82	35				
1118			**321**	**350**			**32**			**408**	**415**			**357**	**230**
20.дек	Сандвич с кашкавал/хляб добруджа	1	218	75	Морков	50	21	Крем супа от зрял фасул	107	88	100	Бисквити от ябълки, ядки, стафиди и кокос	387	256	80
2022г.	Краставица	303	7	50				Пай с птиче месо	263	203	130	Прясно мляко 2%		165	200
вторник	Кисело мляко 3.6%		93	150				Ябълка	359	63	100				
								Хляб бял		92	35				
								Крутони	139	21	5				
1227			**318**	**275**			**21**			**467**	**370**			**421**	**280**
21.дек	Сандвич с пастет от варени яйца и сирене/хляб "Добруджа"	4	189	75	Ябълка	50	32	Супа от спанак и ориз със застройка	84	60	100	Соленки с овесени ядки и сирене	68	328	80
2022	Прясно мляко 2%		165	200				Пълнени пиперки с месо	294	164	130	Кисело мляко 3.6%		93	150
	Домат	303	10	50				Салата Капрезе	316	53	50				
сряда								Портокал	359	50	100				
								Хляб пълнозърнест		82	35				
1032			**364**	**325**			**32**			**409**	**415**			**421**	**230**
22.дек	Баница със спанак и сирене	34	293	100	Круша	50	32	Крем супа от тиквички	99	47	100	Макарони на фурна с прясно мляко и яйца	71	163	100
2022г.	Домат	303	10	50				Телешко месо с грах	269	148	130	Ябълка	359	64	100

четвърт.	Кисело мляко 3.6%		93	150				Фреш от цитрусови плодове	414	46	100				
								Хляб бял		92	35				
								Крутони	139	21	5				
1150			**396**	**950**			**32**			**333**	**365**			**227**	**200**
23.дек	Пица с кашкавал	66	245	100	Киви	50	26	Супа от леща	95	76	100	Щрудел с ябълки	36	248	80
2022г.	Кисело мляко 3.6%		93	150				Риба с ориз и зеленчуци	243	192	130	Прясно мляко 2%		165	200
петък	Краставица	303	7	50				Млечен мус от пресни плодове и ядки	392	145	100				
								Хляб пълнозърнест		82	35				
1279			**345**	**300**			**26**			**495**	**365**			**413**	**280**

дата	закуска	рец	кал	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец	кал.	гр.
29.дек	Печен сандвич със сирене и яйце/хляб добруджа	3	191	75	Киви	50	26	Крем супа от спанак	106	53	100	Козуначена кифла с мармалад	54	336	80
2022г.	Домат	303	10	50				Свинско месо с прясно зеле	274	127	130	Айрян	417	86	200
четв.	Прясно мляко 2%		165	200				Банан	359	99	100				
								Крутони	139	21	5				
								Хляб пълнозърнест		82	35				
1196			**366**	**325**			**26**			**382**	**370**			**422**	**280**
30.дек	Питка със сирене	64	258	80	Морков и	50		Супа от зрял фасул по манастирски	94	78	100	Мъфини с плодове	49	239	100
2022г.	Кисело мляко 3.6%		93	150				Кюфтета печени на фурна	300	115	80	Прясно мляко 2%		165	200
петък	Мандарини	359	47	100				Салата от варени на пара зеленчуци и млечен сос	328	51	50				
								Круша	359	64	100				
								Хляб пълнозърнест		82	35				
1192			**398**	**330**			**0**			**390**	**365**			**404**	**300**

дата	пресен плод и зеленчук/ гр.	мляко / мл.													
1.12.2022	250	400													
2.12.2022	250	260													
5.12.2022	290	200													
6.12.2022	300	250													
7.12.2022	220	400													
8.12.2022	240	230													
9.12.2022	310	220													
12.12.2022	300	290													
13.12.2022	300	280													
14.12.2022	250	340													
15.12.2022	260	200													
16.12.2022	370	250													
19.12.2022	300	360													
20.12.2022	280	370													
21.12.2022	250	370													
22.12.2022	300	230													
23.12.2022	200	380													
29.12.2022	200	400													
30.12.2022	300	370													
ср.мес.	272	305													

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно **Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и** парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите