

Меню за детска градина за месец Септември 2022г.

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
01.септ															
2022г.	<u>Зърнена закуска с мляко</u>	77	125	100	банан	50	45	<u>Супа от спанак и сирене със застройка</u>	85	86	100	<u>Макарони с прясно мляко и яйца на фурна</u>	71	163	100
четв.								Пълнени пиперки с месо	294	164	130	Натурален сок		86	200
	ябълка	359	63	100											
								Грозде	359	68	100				
								<u>Хляб "Добруджа"</u>		92	35				
892 к.			188				45			410				249	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
02.септ	<u>Пица с кашкавал</u>	66	196	80	Круша	50	32	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Плодова пита с овесени ядки</u>	62	244	100
2022г.	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Месо с грах	269	148	130	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		93	150
петък	Краставица	303	7	50				Сливи	359	80	100				
								<u>Хляб пълнозърнест</u>		82	35				
1123 к.			368				32			386				337	
05.септ	<u>Кус-кус с масло и сирене</u>	72	156	100	ябълка	100	64	<u>Супа пилешко със застройка</u>	122	77	100	<u>Сандвич с лютеница/хляб бял</u>	28	167	75
2022г.								Яхния от зрял фасул	154	149	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
понед.	краставица	303	7	50				салата от зеле и моркови	319	45	50				
								Грозде	359	68	100				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		82	35				
901 к.			163				64			421				253	
07.септ	<u>Попара с вода и сирене</u>	76	172	100	банан	50	45	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Кекс с прясно мляко</u>	43	255	80
2022г.	краставица	303	14	100				Птиче месо с ориз	253	201	130	<u>Кис. мляко 3.6%</u>		93	150
сряда								домати със сирене	316	53	50				
								<u>Ябълка</u>		64	100				
								<u>хляб Добруджа</u>		92	35				
1001 к.			186				45			486				348	
08.септ	<u>Качамак със сирене</u>	73	146	100	праско ва	100	50	<u>Супа домати</u>	93	51	100	<u>Щрудел с ябълки</u>	36	244	80
2022г.	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>Риба на фурна</u>	236	164	60	<u>Айрян</u>	417	86	200
четвърт.	краставица	303	7	50				салата от картофи с лук	345	41	30				
								смесена салата	317	23	40				
								Сливи	359	80	100				
								<u>хляб пълнозърнест</u>		82	35				
1050 к.			318				50			441				330	

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
09.септ	Питка с кашкавал	64	258	80	круша	50	32	Таратор	118	76	100	Млечен десерт с пр.плод и овесени ядки	403	157	100
2022г.	Прясно мляко 2%		165	200				Свинско месо със зеле	274	127	130	Банан		90	100
петък	домат	303	10	50											
								Праскова	359	50	100				
								хляб "Добруджа"		92	35				
1057 к.			433				32			345				247	
12.септ															
2022г.	Макарони с масло и сирене	72	156	100	морков	50	21	Супа риба със застройка	132	73	100	Печена палачинка с конфитюр	55	199	100
понед.	Краставица	303	14	100				Леща яхния	155	147	130	Кисело мляко 3,6%		93	150
								Домати със сирене	316	53	50				
								Ябълка	359	63	100				
								Хляб пълнозърнест		82	35				
901 к.			170				21			418				292	
13.септ	Топъл сандвич с яйце и сирене/бял хляб	3	191	75	ябълка	50	32	Таратор	118	76	100	Мляко с ориз	404	113	100
2022г.	Прясно мляко 2% с какао	419	172	200				Мусака с месо и картофи	289	199	130	банан	359	45	50
вторник	Домат	303	10	50				Салата краставици	313	38	50				
								Хляб пълнозърнест		82	35				
								Грозде	359	68	100				
1026 к.			373				32			463				158	
14.септ	Пица с кашкавал	66	196	80	Праскова	100	50	Супа от спанак и сирене със застройка	85	86	100	Бисквитена торта с кисело мляко и плод	407	135	80
2022	Чай плодов	416	94	200				Задушени хапки от птиче месо със сос	261	135	80	Цитронада	415	72	200
сряда	Краставица	303	7	50				Пюре от картоф и морков	342	54	50				
								хляб "Добруджа"		92	35				
								Грозде	359	68	100				
989 к.			297				50			435				207	
15.септ	Попара с прясно мляко	76	162	100	Краставица	100	14	Таратор	118	76	100	Флодова пита с овесени ядки	62	244	100
2022г.	Ябълка	359	32	50				Задушена риба с доматиен сос	239	201	130	Кисело мляко 3,6%		93	150
четвърт.								Картофи с масло	352	37	30				
								Хляб пълнозърнест		82	35				

								Банан	359	90	100			
1031 к.			194				14			486				337

дата	закуска	рец.	кал.	гр.	ПЗ	гр.	кал.	обяд	рец.	кал.	гр.	ПЗ-сл.обяд	рец.	кал.	гр.
16.септ	<u>Зърнена закуска с мляко</u>	77	125	100	домат	50	10	<u>Супа градинарска със застрояка</u>	91	63	100	<u>Мъфин с плодове</u>	49	239	80
2022г.	<u>Ябълка</u>	359	64	100				Свинско месо с грах	269	148	130	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		93	150
петък								Хляб бял		92	35				
								Сливи	359	80	100				
914 к.			189				10			383				332	
19.септ	<u>Макарони с масло и сирене</u>	72	156	100	круша	50	32	Супа телешко варено	123	73	100	<u>Сандвич с мед и масло/хляб бял/</u>	30	202	75
2022г.								<u>Огретен от зеленчуци</u>	182	155	130	<u>Айрян</u>	417	86	200
понед.	Краставица	303	14	100				Смесена салата	317	29	50				
								<u>Кисело мляко с плод и корнфлейкс</u>	368	85	100				
								<u>Хляб пълнозърнест</u>		82	35				
914 к.			170				32			424				288	
20.септ	<u>Баница с извара</u>	34	242	80	морков	50	21	<u>Таратор</u>	118	76	100	<u>Млечен десерт с овесени ядки</u>	403	157	100
2022г.	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				Руло от мляно месо	287	186	100	Банан	359	50	32
вторник	Домат	303	10	50				Салата от печени пиперки и червени домати	330	27	50				
								<u>Праскова</u>	359	50	100				
								<u>Хляб "Добруджа"</u>		92	35				
1076 к.			417				21			431				207	
21.септ	<u>Качамак със сирене</u>	73	146	100	ябълка	50	32	<u>Крем супа от картофи</u>	98	81	100	<u>Бананов кекс</u>	48	239	100
2022	<u>Прясно мляко 2%</u>		165	200				<u>крутони</u>	139	21	5	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		93	150
сряда	Краставица	303	7	50				<u>Риба на фурна</u>	236	164	60				
								<u>Салата моркови</u>	323	29	30				
								<u>Лютеница с лук</u>	334	26	40				
								<u>Грозде</u>	359	68	100				
								<u>Хляб пълнозърнест</u>		82	35				
1153 к.			318				32			471				332	
23.септ	<u>Сандвич с пастет от варени яйца и сирене/хляб "Добруджа"</u>	4	189	75	банан	100	90	<u>Супа зрял фасул по манастирски</u>	94	78	100	<u>Козуначна кифла с мармалад</u>	54	412	100
2022г.	Чай плодов	416	94	200				<u>Птиче месо фрикасе</u>	264	187	130	<u>Кисело мляко 3.6%</u>		93	150
петък	Домат	303	10	50				Банан	359	90	100				
								<u>Хляб "Добруджа"</u>		92	35				

886 к.			344				40			344				158	
30.септ	<u>Зърнена закуска с мляко</u>	77	125	100	Круша	100	64	Супа домати	93	51	100	<u>Щрудел с ябълка</u>	36	244	80
2022г.	<u>Ябълка</u>	359	32	50				<u>Свинско със зеле</u>	274	127	130	Кисело мляко 3,6%		93	150
петък								Грозде	359	68	100				
								<u>Хляб пълнозърнест</u>		82	35				
886 к.			157				64			328			337		

дата	пр.плод и зеленчук/гр.	мляко/мл.
01.септ	250	130
02.септ	237	430
05.септ	300	152
07.септ	287	225
08.септ	290	340
09.септ	337	323
12.септ	300	213
13.септ	337	344
14.септ	301	85
15.септ	287	275
16.септ	250	267
19.септ	250	217
20.септ	317	312
21.септ	230	392
23.септ	250	193
26.септ	306	250
27.септ	300	207
28.септ	287	397
29.септ	300	117
30.септ	250	230
ср.мес.	283	255

20.раб.дни

Менюто е изготвено от Сборник рецепти и ръководство по здравословно хранене на деца от 3-до 7-годишна възраст-издаден 2020г.

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите