

ДГ" Калина Малина" гр. Свищов
Меню за детска градина за месец Август 2025г.

ДАТА	ЗАКУСКА	Рец	Гр.	Кал.	ОБЯД	Рец.	Гр.	Кал.	ПЗ-сл.обяд	Рец.	Гр.	Кал.
01.08.	<u>Попара със сирене</u>	76	100	172	<u>Таратор</u>	118	100	76	<u>Кекс с прясно мляко</u>	43	100	319
2025г.	Ябълка	359	100	63	<u>Запеканка с ориз</u>	169	130	192	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		150	93
петък				235	салата от пиперки и домати	330	50	27				412
					Пъпеш	359	100	28				
	ПЗ-краставица	303	50	7	<u>хляб пълнозърнест</u>		35	82	Общо калории:			1029
								375				
ДАТА	ЗАКУСКА	Рец	Гр.	Кал.	ОБЯД	Рец.	Гр.	Кал.	ПЗ-сл.обяд	Рец.	Гр.	Кал.
04.08.	<u>Кус-кус с масло и сирене</u>	72	100	156	<u>Супа борш със заешко месо</u>	128	100	86	<u>Козуначена кифла с мармалад</u>	54	100	412
2025г.	<u>Прясно мляко 2%</u>		200	165	<u>Яхния от леща</u>	155	130	147	<u>Айрян</u>	417	200	72
понеделник	краставица	303	50	7	салата зеле и моркови	319	50	45				484
				328	Диня	359	100	26				
					<u>хляб "Добруджа"</u>		35	90	Общо калории:			1238
	ПЗ-ябълка	359	50	32				394				
05.08.	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце/хляб "Добруджа"</u>	3	75	191	<u>Супа тиквички със застройка</u>	86	100	56	<u>Млечен десерт с овес, ядки, суш. плодове и орехи</u>	403	100	157
2025г.	<u>Прясно мляко с какао 2%</u>	419	200	172	<u>Риба на фурна</u>	236	60	164	Ябълка	359	100	63
вторник	домат	303	50	10	<u>пюре от картофи</u>	341	30	35				220
				373	салата от пресни краставици	313	40	30				
					Пъпеш	359	100	28				
	ПЗ-праскова	359	50	25	<u>хляб пълнозърнест</u>		35	82	Общо калории:			1013
								395				
06.08.	<u>Пица "Вегетариана"</u>	66	100	160	<u>Таратор</u>	118	100	76	<u>Бисквитена торта с цедено кис. мляко и плодове</u>	407	120	202
2025г.	<u>Прясно мляко 2%</u>		200	165	Птиче месо с ориз	253	130	201	Натурален сок		200	86
сряда	краставица	303	50	7	<u>шопска салата</u>	318	50	57				288
				332	Диня	359	100	26				
					<u>хляб пълнозърнест</u>		35	82	Общо калории:			1094
	ПЗ-ябълка	359	50	32				442				
07.08.	<u>Пастет от сирене и масло/хляб "Добруджа"</u>	10	75	209	<u>Супа от картофи със застройка</u>	92	100	74	<u>Крем пита с ванилов крем</u>	410	100	189
2025г.	Чай плодов	416	200	94	Свинско месо с прясно зеле	274	130	127	<u>Кисело мляко 3,6%</u>		150	93
четвъртък	домат	303	50	10	Пъпеш	359	100	28				282
				313	<u>хляб пълнозърнест</u>		35	82				
								311				
	ПЗ-праскова	359	50	25					Общо калории:			931
08.08.	<u>Соленки с овесени ядки и сирене</u>	68	100	412	<u>Таратор</u>	118	100	76	<u>Сандвич с мед и масло/хляб "Добруджа"</u>	30	65	202
2025г.	<u>Прясно мляко 2%</u>		200	165	Телешко месо със зеленчуци	276	130	169	<u>Айрян</u>		200	72
петък	краставица	303	50	7	Диня	359	100	26				274
				584	<u>хляб "Добруджа"</u>		35	90				
	ПЗ-морков		50	21				361	Общо калории:			1240

ДАТА	ЗАКУСКА	Рец	Гр.	Кал.	ОБЯД	Рец.	Гр.	Кал.	ПЗ-сл.обяд	Рец.	Гр.	Кал.
18.08.	Макарони с масло и сирене	72	100	156	Супа от риба със застройка	132	100	73	Овесени питки	59	100	403
2025г.	Плодов айрян	418	100	41	Яхния от зрял фасул	154	130	149	Кисело мляко 3,6%		150	93
понеделник				197	салата от печени пиперки	329	50	40				496
					Круши	359	100	64				
					хляб „Добруджа“		35	90	Общо калории:			1116
	ПЗ-краставица	303	50	7				416				
19.08.	Пастет"Шопски хайвер"/хляб"Добруджа"	17	75	204	Крем супа от зеленчуков микс	104	100	71	Бишкоти с кисело мляко и плодове	405	100	145
2025г.	Пр.мляко с какао 2%	419	200	172	крутони	139	5	21	Натурален сок		200	86
вторник	домат	303	50	10	Риба на фурна	236	60	164				231
				386	салата зеле и моркови	319	70	63				
					Диня	359	100	26				
	ПЗ-ябълка	359	50	32	хляб пълнозърнест		35	82	Общо калории:			1076
								427				
20.08.	Попара с прясно мляко 2%	76	100	167	Таратор	118	100	76	Млечна баница	37	100	237
2025г.	Ябълка	359	100	63	Свинско месо с ориз	267	130	202	Айрян	417	200	86
сряда				230	домати със сирене	316	50	53				323
					Праскови	359	100	49				
	ПЗ-краставица	303	50	7	хляб пълнозърнест		35	82	Общо калории:			1022
								462				
21.08.	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал/хляб"Добруджа"	33	75	160	Супа от леща по манастирски	95	100	76	Кекс със плодове-2 вар.	46	100	286
2025г.	Чай плодов	416	200	94	Птиче месо,печено на фурна	266	50	120	Кисело мляко 3,6%		150	93
четвъртък	домат	303	50	10	картофи с масло	352	30	37				379
				264	смесена салата	317	50	29				
					Диня	359	100	26				
	ПЗ-праскова	359	50	25	хляб пълнозърнест		35	82	Общо калории:			1038
								370				
22.08.	Соленки с плънка от сирене	67	100	370	Таратор	118	100	76	Ашуре	75	100	142
2025г.	Прясно мляко 2%		200	165	Тас кебап с телешко месо	279	130	210	Ябълка	359	100	63
петък	краставица	303	50	7	Круши	359	100	64				205
				542	хляб“ Добруджа“		35	90				
								440				
	ПЗ-морков		50	21					Общо калории:			1208

ДАТА	ЗАКУСКА	Рец	Гр.	Кал.	ОБЯД	Рец.	Гр.	Кал.	ПЗ-сл.обяд	Рец.	Гр.	Кал.
25.08.	Зърнена закуска с мляко	77	100	125	Супа пилешко със спанак	127	100	83	Кифла със сирене	53	100	349
2025г.	Ябълка	359	100	63	Плакчия от леща	148	130	150	Кисело мляко 3,6%		150	93
понеделник				188	салата от пресни домати	315	50	43				442
					Пъпеш	359	100	28				
					хляб бял		35	85				
	ПЗ-краставица	303	50	7				401	Общо калории:			1038
26.08.	Сандвич със сирене и зеленчук/хляб бял	2	85	206	Супа от картофи с ориз	96	100	74	Кекс с кисело мляко	44	100	255
2025г.	Пр.мляко с какао 2%	419	200	172	Задушена риба със зеленчуци	238	130	218	Цитронада	415	200	72
вторник				378	Пресни плодове с кис.мляко	367	100	85				327
					хляб пълнозърнест		35	82				
	ПЗ-ябълка	359	50	32				459	Общо калории:			1196
27.08.	Пица с кашкавал	66	100	245	Крем супа от домати	103	100	54	Руло от бисквити с орехи/стар рецептурник 2004	350	80	292
2025г.	Прясно мляко 2%		200	165	крутони	139	5	21	Айрян	417	200	86
сряда	краставица	303	50	7	Пълнени пиперки със св.месо	294	130	164				378
				417	Плодова салата	360	100	68				
					хляб бял		35	85				
	ПЗ-морков		50	21				392	Общо калории:			1208
28.08.	Яйчен пастет с масло/хляб бял	7	75	194	Таратор	88	100	54	Печена палачинка с мед	55	100	199
2025г.	Чай плодов	416	200	94	Кюфтета,печени на фурна	300	80	115	Кисело мляко 3,6%		150	93
четвъртък	домат	303	50	10	шопска салата	318	50	57				292
				298	Грозде	359	100	68				
					хляб пълнозърнест		35	82				
	ПЗ-круша	359	50	32				376	Общо калории:			998
29.08.	Закуска от овесени ядки,извара и маслини на фурна	39	100	204	Супа от зелен фасул със застрояка	88	100	54	Смес от сирене и лютеница/хляб бял	18	75	154
2025г.	Прясно мляко 2%		200	165	Макаронени изделия с пилешко месо,домати и мл.заливка	221	130	173	Натурален сок		200	86
петък	краставица	303	50	7	салата "Айсберг" с крастав. и домати	309	50	39				240
				376	Пъпеш	359	100	28				
					хляб пълнозърнест		35	82	Общо калории:			1024
	ПЗ-ябълка	359	50	32				376				

дата	пресен плод и зеленчук/гр.	мляко/мл.
1.8.2025	350	230
4.8.2025	250	370
5.8.2025	340	270
6.8.2025	350	340
7.8.2025	220	270
8.8.2025	240	400
11.8.2025	300	440
12.8.2025	300	250
13.8.2025	340	360
14.8.2025	230	200
15.8.2025	320	420
18.8.2025	270	220
19.8.2025	320	280
20.8.2025	340	360
21.8.2025	250	200
22.8.2025	340	300
25.8.2025	300	280
26.8.2025	240	300
27.8.2025	230	460
28.8.2025	300	220
29.8.2025	250	250
ср.мес.	310	300

Изготвил:
мед.спец. Цветелина Светозарова

Съгласувал:
ЗАС - Анелия Пантелеева
готвач - Йорданка Борисова

Одобрил:
Директор - Ася Ванева

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/ 2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.