

## МЕНЮ ЗА ЯСЛЕНИТЕ ГРУПИ – М.СЕПТЕМВРИ 2023 Г.

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
01.09. петък  К.978	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Пр.мляко</u> 150 гр.р.398 к.144 Краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280к.32	1. <u>Супа тиквички</u> р.94 к.66 2. <u>2.Пиле фрикасе</u> р.141 к.186 <u>Салата домати със сирене</u> 40 гр. р.245 к.34 3.Праскова 150 гр. р.280 к.96  <u>хляб бял</u> 25 гр. 60 к.	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
04.09. понеделник  К.874	<u>Кус кус със сирене</u> 150 гр. р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа с пилешко месо и зеленчуци</u> р.85 к.86 2. <u>Зрял боб яхния</u> р.200 к.170 <u>Салата зеле и моркови</u> р.233 к.21 3. Пъпеш 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25гр.к.60	<u>Мл.мус с банан</u> р.296 к.180
05.09. вторник  К.1076	<u>Печен сандвич със сирене и яйце</u> р.385 к.160 <u>Пр.мляко 150 мл.</u> р.398 к.154 домат 50гр. к.11	Круша 100 гр. р.280 к.64	1. <u>Таратор</u> р.118 к.80 2. <u>Руло от мляно месо</u> 100гр. р.178 к.157 <u>Шопска салата</u> 30 гр. р.244 к.35 3. Сини сливи 100 гр. р.280 к.64  <u>Хляб Добруджа</u> 25 гр. к.60	<u>Млечна баница</u> р.352 к.243 Смути от праскова и пъпеш 100 гр. р.392 к.139
07.09. Четвъртък  К.729	<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 краставица 50гр.к.11	Праскова 50гр. р.280 к.32	1. <u>Супа от зеленчуци</u> р.96 к.75 2. <u>Зад.риба с дом.сос</u> р.183 к.120 <u>Салата картофи с лук</u> 30 гр. р.238 к.30 3.Грозде 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Млечен десерт от овес.ядки и пр.плод</u> р.329 к.148
08.09. Петък  К.1057	<u>Палачинка на фурна</u> р.356 к.210 <u>Плънка от конфитюр</u> 15 гр. <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91 краставица 50 гр. к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	<u>Супа от спанак и нахут</u> р.113 к.151 <u>Телешко с картофи</u> р.159 к.155 <u>Салата домати</u> р.231к.19 Праскова 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб Добруджа</u> 25 гр. к.60	<u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 <u>Ябълка</u> 50 гр. р.280 к.32

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
11.09 Понеделник  К.906	<u>Кус кус със сирене</u> 150 гр. р.353к.250 домат 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. Супа с тел.месо и зеленчуци р.84 к.81 <u>Застройка</u> р.139 к.12 2.Чушки с ориз р.218 к.127 Салата краставици р.229к.16 3.Диня150 гр.р.280 к.96  <u>хляб бял</u> 25гр.к.60	<u>Сандвич с конфитюр</u> р.369 к.130 <u>кисело мляко 150 гр.</u> к.91
12.09. Вторник  К.1013	<u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 <u>Кис.мляко150 мл.</u> к.91 краставица 50 гр.к.11	Праскова 50 гр. р.280 к.32	1.Таратор р.118 к.80 2.Пиле със зеле р.147 к.133 3.Круша 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб Добруджа</u> 25гр. к.60	<u>Торта с бисквити, мл.крем и банан</u> р.339 к.217  Студен плодов чай 100 гр. р.399 к.48
13.09. Сряда  К.1043	<u>Корнфлейкс с пр.мляко</u> р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Сини сливи 50 гр. р.280 к.32	1.Супа картофи р.92к.97 2.Кюфтета на пара р.179 к.107 Мешана салата_ 40 гр. р.246 к.34 <u>Пюре от моркови</u> 30 гр. р.261 к.34 3.Праскова 150 гр. р.280 к.96  <u>хляб бял</u> 25гр. к.60	<u>Кекс</u> р.363 к.327 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
14.09. Четвъртък  К.1051	<u>Сандвич с яйчен пастет</u> р.379 к.156 Чай р.399 к.96 краставица 50гр.к.11	Круша 50 гр. р.280 к.32	1.Супа леща р.115 к.92 2.Заешко месо с ориз р.170 к.222 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 3.Грозде 100 гр.р.280 к.64  <u>хляб Добруджа</u> 25гр.к 60	<u>Пл.пита с ов.ядки</u> р.361 к.192 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
15.09. Петък  К.951	<u>Качамак със сирене</u> р.210 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150 гр. р.398 к.154 краставица 50гр.к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	1. <u>Крем супа от зеленчуци</u> р.133 к.100 2. <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 <u>Картофи с масло</u> 70 гр.р.259 к.105 3.Сини сливи 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25гр. к.60	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142  Ябълка 50 гр.р.280 к.32

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
18.09. Понеделник  К.1093	<u>Кус кус със сирене</u> 150 гр.р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Супа пиле с картофи</u> р.87 к.86 <u>Застройка</u> р.139 к.12 2. <u>Мусака от тиквички с ориз</u> р.224 к.144 <u>Салата домати със сирене</u> р.245 к.34 3.Круша 100 г. р.280 к. 96  хляб бял 25 гр. к.60	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
19.09. Вторник  К.828	<u>Ов.ядки с мляко и сирене</u> р.327к.147 домат 50гр. к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	1. <u>Крем супа от зрял боб</u> р.136 к.108 2. <u>Телешко с дом.сос</u> р.172к.141 3. <u>Грозде</u> 100 гр. р.280 к. 64  хляб Добруджа 25гр. к.60	<u>Сандвич с млечен пастет</u> р.382 к.142 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
20.09. сряда  К.1152	<u>Баница със спанак и сирене</u> р.347 к.252 Чай р.399 к.96 краставица 50 гр. к.11	Круша 50 гр. р.280 к.32	<u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Пай с пилешко месо</u> р.177 к.205 Мешана салата р.246 к.19 Сини сливи 100 гр. р.280 к.63  хляб бял 25гр. к.60	<u>Мъфин с ябълки</u> р.359 к.243 <u>Кисело мляко 150 гр.</u> к.91
21.09. четвъртък К.925	<u>Печен сандвич със сирене и яйце</u> р.385 к.160 <u>Пр.мляко 150 мл.</u> р.398 к.154 домат 50гр. к.11	Праскова 50 гр. р.280 к.32	1. <u>Млечна супа със зърнени продукти</u> р.116 к.84 2. <u>Задушена риба с картофи и бял сос</u> р.184 к.147 3.Банан 100 гр. р.280 к.64  хляб бял 25 гр. к.60	<u>Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр</u> р.331к.181 Ябълка 50 гр.р.280 к.32

ДАТА	ЗАКУСКА	ПОДКР.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛ.ЗАКУСКА
25.09. Понеделник  К.1143	<u>Кус кус със сирене</u> 150 гр. р.353к.250 краставица 50 гр.к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	<u>1.Супа риба и зеленчуци</u> р.88 к.70 <u>Застройка</u> р.139 к.12 2. <u>Леща яхния</u> р.201 к.169 салата домати р.231 к.19 3. <u>Млечен мус с банан</u> р.296 к.180  <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Баница с ябълки</u> р.350 к.249 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
26.09. Вторник  К.1012	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> р.384 к.191 <u>Пр.мляко</u> 150 мл.р.398 к.154 домат 50 гр. к.11	Ябълка 50 гр. р.280 к.32	<u>1.Таратор</u> р 118 к.80 <u>2.Руло от мляно месо 100 гр.</u> р.178 к.205 <u>Шопска салата</u> р.244 к.35 3. Круша 150 г. р.280 к. 96  <u>хляб Добруджа</u> 25 гр. к.60	<u>Млечен десерт от овес.ядки и пр.плод-банан</u> р.329 к.148
27.09. Сряда  К.941	<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.147 <u>Пр.мляко</u> 150 мл. р.398 к.154 краставица 50 гр. к.11	Круша 50 гр. р.280 к.32	<u>1.Крем супа от картофи и моркови</u> р.125 к.85 2. <u>Телешко месо фрикасе</u> р.153 к. <u>Салата домати със сирене</u> р.245 к.34 3. Грозде 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Сандвич с лютеница и сирене</u> р.366 к.130 <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91
28.09. Четвъртък  К.734	<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 домат 50 гр.к.11	Банан 50 гр. Р.280 к.32	<u>1.Супа тиквички</u> р.94 к.66 2.Пуешко месо с грах р.144 к.171 3.Ябълка 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб Добруджа</u> 25 гр. К.60	<u>Пшеница с мляко</u> р.328 к.126 Круша50 гр. Р.280 к.32
29.09. Петък  К. 765	<u>Палачинка на фурна</u> р.356 к.210 Плънка от конфитюр 15 гр. <u>Кисело мляко</u> 150 гр. к.91  краставица 50 гр.к.11	Круша50 гр. р.280 к.32	<u>1.Крем супа от картофи и моркови</u> р.125 к.85 <u>2.Риба със зеленчуци</u> р.186 к.148 салата домати р.231 к.19 3.Диня 100 гр. р.280 к.64  <u>хляб бял</u> 25 гр. к.60	<u>Мляко с грис</u> р.320 к.142  Ябълка 50 гр.р.280 к.32

Съгласно Регламент (ЕС) №1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011 година за предоставянето на информация за храните на потребителите, в менюто са подчертани храните, съдържащи вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост!

дата	мляко	пресен плод и зеленчук
1	348	321
4	110	359
5	260	324
7	55	280
8	275	313
11	160	367
12	238	426
13	303	314
14	160	248
15	279	300
18	173	252
19	239	242
20	233	294
21	317	250
25	282	257
26	238	419
27	374	271
28	155	278
29	360	321
средно	239	307